

AuF-Leben in Gommern

»Im Alter Aktiv und Fit Leben (AuF-Leben) in der Kommune«



Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!
Keine Anmeldung notwendig.
Der Kurs ist kostenfrei.

SPAZIERGANG MIT DEM BÜRGERMEISTER

Ein kostenfreies Bewegungsangebot für alle ab 60 Jahren

Nächster Termin: 5. Oktober 2021
Beginn: 10:00 Uhr (Ziel: Kräutergarten mit Führung)
Ort: Seniorenresidenz Gommern

Weitere Termine werden veröffentlicht.

Kontakt / Weitere Informationen

Dorothea Schippan (Seniorensporthauptbeauftragte des Projekts) | Tel.: 039200/53600

Allgemeine Informationen zu »AuF-Leben« unter www.dtb.de/auf-leben/ und unter www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/auf-leben/